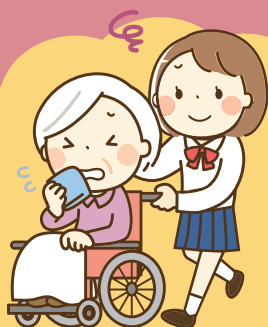


心理学者がわかりやすく解説！

# こどものSOSに気づく 地域社会にむけて

## ～ヤングケアラーの心理的諸問題～

こどもたちは、学校や家庭、地域のなかで多くのことを感じながら暮らしています。  
しかし、困りごとや不安を抱えていても、自ら「助けて」と言えないことも少なくありません。  
心理学者がこどもの心理やヤングケアラーの  
背景をわかりやすく解説し、  
こどもたちが発する  
小さなサインにどう気づくか、  
地域の一員として何ができるかを  
考える講演会です。



### 講師 菅野 恵

和光大学教授。立教大学兼任講師。  
早稲田大学非常勤講師。  
日本学校メンタルヘルス学会理事長。

博士(心理学)。公認心理師(国家資格)。臨床心理士。

東京都立学校スクールカウンセラー、児童養護施設心理療法担当職員  
などを通して子ども・保護者の心の支援や研究に取り組んできた。2児の  
父でもあり、埼玉県内の小中学校で学校運営協議会委員、中学校で PTA  
会長を歴任。専門：臨床心理学(学校・児童福祉領域)、トラウマケア

主な 著書 「心が軽くなる 人づきあいのヒント」大修館書店(単著)  
「福祉心理学を学ぶー児童虐待防止と心の支援ー」勁草書房(単著)



### 関連展示を実施します！

令和8年度ヤングケアラー啓発展  
こどもをひとりにしないために  
できること

主催：桶川市こども未来課児童家庭係

期間：11月17日(火)～11月30日(月)

場所：OKEGAWA hon プラス+イベントスペース

2026年  
11月23日  
月・祝日

会場 OKEGAWA hon プラス+  
イベントスペース (おけがわメイン3階)

時間  
13:30～14:30

定員  
30名

対象  
一般

参加  
無料  
要事前  
申し込み

申し込み  
受付方法  
10月31日(土)  
より受付開始

桶川市立中央図書館

☎048-786-6353

お電話または書店カウンターにて(受付時間 10:00～21:00)

※定員になり次第、受付を終了させていただきますのでご了承ください。



おけがわメイン 3F

〒363-0022 埼玉県桶川市若宮1-5-2

OKEGAWA hon プラス+ イベントスペース

お問合せ先 ☎ 048-786-6353

桶川市立  
中央図書館

follow me!  
公式SNSはしました!  
イベントの情報をお届け!



※QRコードは株式会社デンソーウェーブ  
の登録商標です。



主催：OKEGAWA hon プラス+ 運営協議会 (桶川市・株式会社 新都市ライフホールディングス・丸善雄松堂株式会社)